

# 2025



# PLAV RUN



---

## POKROVITELJI

---



---

## PARTNERI

---



---

## MEDIJSKI PARTNERI

---



---

## PRIJATELJI

---



---

## KOORGANIZATOR

---





# UZ VAŠU SJAJNU PODRŠKU USREĆILI SMO MNOGE I POKLONILI SMO IM DIVNE TRENUTKE!



Miladinović Zlata Luboder Suljo Canović Ad Kurpejović Eldin Brđanin  
 enović Kenan Luboder Demir Redžić Musić Pavle Radunović Že  
 ihaj Toni Marašević Ninović Jelić Radinović Mirko Miljanić Mel  
 ko Paunović Aldin Časić Kiki Marković Miroslav Sukhorukov Mir  
 ikov Zorka Vojinović Dejanović Marko Orlandić Marko  
 per Oleg Kozlov Jovanović Đani Paunov  
 enica Isaković Đani Krivo  
 elo Otašević  
 br Andre  
 Božić Vuk  
 ščević Pe  
 ja Ša  
 adon P  
 nišić Di haj Ad  
 Medojević roš Rada  
 Miladinović Milovan  
 sna Pavićev bir Ziljić





**Sažetak**

**Šta smo trčali u 2025.**

**Zastupljenost polova**

**Festival trčanja "Plav Run 2025"**

**Festival trčanja "Plav Run 2025" u brojkama**

**Promocija festivala trčanja**

**Šta planiramo u 2026.**

**O nama**

**SAOPREŽAJ**





01

## SAŽETAK

Ovogodišnji II Festival trčanja "Plav Run 2025" je jedinstvena rekreativno-sportska manifestacija, koja je okupila veliki broj učesnika i učesnica.

Prvog dana smo otvorili manifestaciju sa trkom za najmlađe, "BABY RUN", potom dječije trke koja su ukupno okupile više od 160 beba, dječaka i djevojčica.

Ostvarili smo i sve projektne ciljeve poboljšavajući nekoliko oblasti na nivou grada i države u cilju promocije zdravih stilova života.

- Učešće mladih, s obzirom na to da smo u osoblje trke uključili mlade iz nekoliko različitih organizacija.
- Prilika za zdrav i dinamičan način života pružena je svim generacijama.





02

## ŠTA SMO TRČALI U 2025

Prvi dan su bile trke za bebe na 5m puzanja, trka imala je 50 beba. Trke za osnovce i srednjoškolce od 60 m do 800 m je okupila 110 učesnika.

Drugog dana su trke na 5km, 10km i polumaratonskoj trci okupile više od 200 učesnika, a svi su završili svoju trku, isto toliko je podijeljeno učesničkih medalja.

Drugog dana su trke okupile najveći broj učesnika koji su rekreativni trkači.

Jedna od velikih novina jeste što su staze na 5km, 10km i polumaratonskih distance sertifikovane od strane AIMS-a (Svjetske Atletske Federacije za trke na cesti) i zbog toga je veliki broj novih učesnika uzeo učešća na Plav Run-u. Takođe je web sajt pušten u rad i sve informacije se nalaze na jednom mjestu što olakšava komunikaciju sa svim posjetiocima Festivala trčanja.

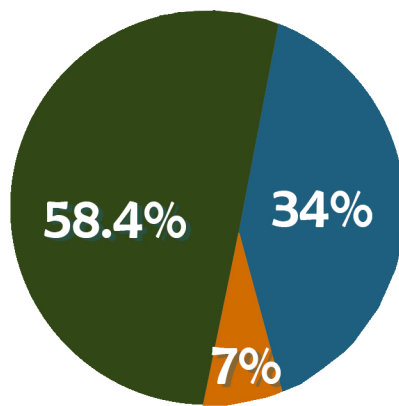




# 03

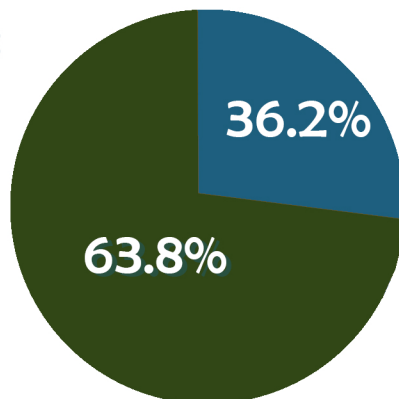
## ZASTUPLJENOST POLOVA

Prvi dan:



- Muški
- Ženski
- Bebe

Drugi dan:



- Muški
- Ženski



# 04 FESTIVAL TRČANJA "PLAV RUN 2025"

Posjećenost od preko 200 učesnika na našim trkama tokom dva dana pokazala da je II izdanje Festivala trčanja Plav Run 2025 manifestacija koja je ne samo praznik trčanja u Plavu, nego i lijepa prilika za porodično druženje i podsticanje sportskog duha među svim generacijama.

Prepune ulice od Gradskog trga, ulice prema Kuli Redžepagića, savladali su svi učesnici na glavnim trakama a oni su činili cijelu plejadu nasmijanih lica tokom trka na 5km, 10km i polumaratonskoj trci.





# 04 FESTIVAL TRČANJA "PLAV RUN 2025" U BROJKAMA

Ponosni smo što smo imali skoro isti program ove godine i prvu trku u Plavu, namijenjenu najmlađim i najsladim. Tačnije, 50 beba je puzalo 5 m i osvojilo svoje prve trkačke metre. Na ovaj način želimo stvarati zdrave navike kod beba i djece od najranije dobi i odgojiti novu generaciju trkača.

Trka za bebe je interesovanjem prevazišla naša očekivanja i svakako potvrdila za novu i brojniju trku sledeće godine kod beba.





04

# FESTIVAL TRČANJA "PLAV RUN 2025"

## U BROJKAMA



11  
TRKA



291  
UČESNIKA



50  
BEBA



18  
VOLONTERA



8  
PRIJATELJA



291  
PODIJELJENIH  
MAJICA



291  
MEDALJA



6  
PROFESIONALNIH  
FOTOGRAFA



1721  
PRETRČANIH  
KM



11  
PREDSTAVLJENIH  
DRŽAVA



1.3M  
PREGLEDA  
STRANICE



8  
OZNAKA ZA KM





# 04

## SERTIFIKATI



### INTERNATIONAL MEASUREMENT CERTIFICATE

Name of Race  
**Plav Run 5 km**

Location  
**Plav**

Date of Race  
**25.05.2025.**

Separation  
**0** % of race distance

Name(s) of the measurer(s)  
**Lucija Kolic**

Country  
**CRO**

International Measurement Administrator  
**Lucija Kolic**

Distance  
**5 km**

Country  
**MNE**

Date of Measurement  
**20.10.2024.**

Elevation Change  
**0 m/km**

World Athletics – AIMS Grade  
**A**

Expiry Date  
**31.12.2029.**

Registered On  
**21.10.2024.**

Certificate Number  
**MNE2024-002**

Signed  
*Kolic*

This certificate certifies that the length of the above road race has been established by an accredited World Athletics – AIMS Grade A or B measurer employing the method of a single collected with a GPS Course. It remains valid for 5 years subject to the conditions of the AIMS measurement report submitted by the measurer being unchanged in any way. Any modification to the course, however minor, will nullify this Certificate and require a new measurement to be undertaken. Possession of this certificate does not indicate any sanction of the race by World Athletics or membership of AIMS.



### INTERNATIONAL MEASUREMENT CERTIFICATE

Name of Race  
**Plav Run 10 km**

Location  
**Plav**

Date of Race  
**25.05.2025.**

Separation  
**0** % of race distance

Name(s) of the measurer(s)  
**Lucija Kolic**

Country  
**CRO**

International Measurement Administrator  
**Lucija Kolic**

Distance  
**10 km**

Country  
**MNE**

Date of Measurement  
**20.10.2024.**

Elevation Change  
**0 m/km**

World Athletics – AIMS Grade  
**A**

Expiry Date  
**31.12.2029.**

Registered On  
**21.10.2024.**

Certificate Number  
**MNE2024-003**

Signed  
*Kolic*

This certificate certifies that the length of the above road race has been established by an accredited World Athletics – AIMS Grade A or B measurer employing the method of a single collected with a GPS Course. It remains valid for 5 years subject to the conditions of the AIMS measurement report submitted by the measurer being unchanged in any way. Any modification to the course, however minor, will nullify this Certificate and require a new measurement to be undertaken. Possession of this certificate does not indicate any sanction of the race by World Athletics or membership of AIMS.



### INTERNATIONAL MEASUREMENT CERTIFICATE

Name of Race  
**Plav Run 21 km**

Location  
**Plav**

Date of Race  
**25.05.2025.**

Separation  
**0** % of race distance

Name(s) of the measurer(s)  
**Lucija Kolic**

Country  
**CRO**

International Measurement Administrator  
**Lucija Kolic**

Distance  
**21,0975 km**

Country  
**MNE**

Date of Measurement  
**20.10.2024.**

Elevation Change  
**0 m/km**

World Athletics – AIMS Grade  
**A**

Expiry Date  
**31.12.2029.**

Registered On  
**21.10.2024.**

Certificate Number  
**MNE2024-004**

Signed  
*Kolic*

This certificate certifies that the length of the above road race has been established by an accredited World Athletics – AIMS Grade A or B measurer employing the method of a single collected with a GPS Course. It remains valid for 5 years subject to the conditions of the AIMS measurement report submitted by the measurer being unchanged in any way. Any modification to the course, however minor, will nullify this Certificate and require a new measurement to be undertaken. Possession of this certificate does not indicate any sanction of the race by World Athletics or membership of AIMS.





# 05 PROMOCIJA FESTIVALA TRČANJA "PLAV RUN 2025"

Instagram i Facebook stranice služile su kao sredstvo za promociju trke i njenih pokrovitelja putem pažljivo odabranih kanala.

Kombinovana Instagram i Facebook stranice Plav Run-a, kao i EXPO u skladu Sarajevo maratona, prilog u dnevniku, emitovanje snimaka tokom dva dana festivala) je osigurala da sve relevantne kategorije društva budu upoznate.

Promociju putem Interneta ubrajamo u korišćene promotivne alate ovog projekta. Naša strategija je bila da našim partnerima ponudimo vrhunski kvalitet i prostor na najposjećenijoj društvenoj mreži Instagram (stranica naše manifestacije "PLAV RUN 2025").





06  
06

## ŠTA PLANIRAMO U 2026

U 2026. godini želimo da animiramo još veći broj učesnika svih generacija, kao i da ih uputimo na važnost kvalitetnog provođenja slobodnog vremena kroz planirane aktivnosti čime se jača i lokalna zajednica.

Za sledeću godinu smo odlučili da ukažemo na značaj učešća svih, od početnika do profesionalaca i da širimo tu ideju kroz organizaciju rekreativno-sportskih manifestacija. Naime, riječ je o štafetnoj trci na polumaratonskoj trci čiji će koncept biti da trče dva do četiri člana.

Pored ovoga, planiramo da povećamo broj sponzora i partnera, profesionalnih fotografa čime još više širimo našu ideju i mreže, kao i veće učešće takmičara iz regiona i šire.





06

## ŠTA PLANIRAMO U 2026

Takođe planiramo da naše učesnice i učesnici dobiju najbolji osjećaj tokom trčanja ulicama Plava uz pozivanje svih ljubitelja trčanja da bodre učesnike Plav Run 2026.

Da utičemo na povećanje ekonomije i turizma s obzirom na to da će biti povećan broj noćenja u opštinskim smještajnim jedinicama za vrijeme trke, pružiće se značajan doprinos građenju boljeg imidža opštine Plav i države Crne Gore.





07

## O NAMA

Opština Plav se nalazi u istočnom dijelu Crne Gore. Sjedište opštine je gradsko naselje Plav. Na čelu manifestacije se nalazi Predsjednik Nihad Canović, koji je takođe bio i učesnik. Dio organizacione strukture manifestacije je i direktor Turističke organizacije Plav – Eldin Feratović, koji je takođe bio učesnik.

Miloš Mikić je rođen u Nikšiću 12.03.1993. Fakultet za sport i fizičko vaspitanje je završio u Beogradu, a od 2014.radi kao trener za trčanje.

Projekat Run Montenegro, čiji je pokretač, je prvi projekt u Crnoj Gori koji je pokrenut od strane Miloša Mikića 2016 godine koji ima za cilj da se trčanje promoviše u cijeloj državi i podstiče osobe da se uključe u trkačku zajednicu. Do sada su realizovana tri projekta, čime je animirano više od 5 200 osoba tokom realizacije projekata širom Crne Gore.





07

## O NAMA

Naš organizacioni tim (18) je prije svega tim ljudi koji želi da napravi promjene u društvu kako bi svi bili informisani o potrebi za bavljenjem fizickom aktivnošću kroz trčanje. Ovo je odlična prilika za provjeru trenutne fizičke spremne i poruka za one koji se još nisu pokrenuli da počnu.

Naš organizacioni tim želi da doprinese stvaranju boljeg društva kroz ovakve rekreativno-sportske manifestacije. Srećni smo što na ovakav način doprinosimo građenju boljeg društva.



